



Tenango del Valle, Méx. A 20 de Marzo de 2020.

Queridos papás y alumnos de nuestra Escuela de Catequesis.

Además de obedecer a nuestras autoridades todas las reglas para el cuidado de la salud, les suplicamos preocuparnos también por la salud de su alma, para lo cual damos a conocer estas sugerencias:

1. Seguir la misa dominical por televisión y escuchar atentamente el Evangelio.

Aquí un par de opciones para seguir la misa:

Por TV: María Visión, canal 290 de Megacable (8am, 12pm, 4pm y 8pm).

Por Internet: Canal de Youtube "Fraynelson" (11:15 am)

Aquí un tip para seguir el Evangelio:

Aunque hay diversas opciones, la que sugerimos es buscarlo directamente de la Biblia, a fin de familiarizarnos con ella.

Estas son las citas de las próximas misas (incluye Jueves Santo, Viernes Santo y Vigilia Pascual):

FECHA	EVANGELIO	SIGNIFICADO
15/03/2020	Jn. 4, 5-42	Evangelio según San Juan, Capítulo 4, versículos del 5 al 42.
22/03/2020	Jn. 9, 1-41	Evangelio según San Juan, Capítulo 9, versículos del 1 al 41.
29/03/2020	Jn. 11, 1-45	Evangelio según San Juan, Capítulo 11, versículos del 1 al 45.
05/04/2020	Mt. 26, 14-27, 66	Evangelio según San Mateo, Capítulo 26, versículos del 14 al 27, y versículo 66
09/04/2020	Jn. 13, 1-15	Evangelio según San Juan, Capítulo 13, versículos del 1 al 15.
10/04/2020	Jn. 18, 1-19, 42	Evangelio según San Juan, Capítulo 18, versículos del 1 al 19, y versículo 42.
11/04/2020	Mt. 28, 1-10	Evangelio según San Mateo, Capítulo 28, versículos del 1 al 10.
12/04/2020	Jn. 20, 1-9	Evangelio Según San Juan, Capítulo 20, versículos del 1 al 9.
19/04/2020	Jn. 20, 19-31	Evangelio Según San Juan, Capítulo 20, versículos del 19 al 31.

TIP: Busca el Evangelio correspondiente en el índice de tu Biblia (sección Nuevo Testamento). Ve a la página correspondiente y busca el capítulo (número grande al interior o en la parte superior) y una vez encontrado, busca los versículos (números pequeños en el interior de las páginas). Ten cuidado de no confundir el Evangelio según San Juan con las Cartas de Juan.

2. **Visita a Jesús Sacramentado en nuestros templos, esté o no expuesto en la custodia;** adóralo, pídele perdón de tus pecados, ora por el Papa, la Iglesia y las necesidades del mundo, suplícale por tus necesidades, y dale gracias por tu vida y la de los tuyos (todo esto tomando una distancia prudente de las demás personas).

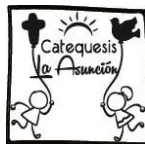
3. **Diseña un maratón de oración,** a tus posibilidades de tiempo. Aquí algunos recursos para que armes tu plan, diario o semanal:

- Laudes (por la mañana)
- Ángelus (12:00 pm.)
- Salmo 91.
- Salmo 50.
- Santo Rosario.
- Coronilla de la Misericordia (3:00 pm)
- Lectio Divina.
- Via crucis.
- Oraciones de Santa Brígida
- Vísperas (por la noche)

4. **Ama**, ponte en paz con los tuyos, pide perdón, jama y déjate amar!
5. **Haz sacrificios de reparación por tus pecados y los del mundo entero**, abstinencias, ayunos, oración, ofrendas, limosna a los más necesitados...
6. **Accede a recursos católicos**, libros, películas, música, predicaciones, juegos...
Lista de algunas sugerencias:
Películas: La Pasión, Cristiada, El Gran Milagro, Tierra de María, Marcelino Pan y Vino, Vidas de santos...
Canales de Youtube para niños: Valivan, Hermano Zeferino, La Casita sobre la Roca, La Familia Católica...
Música: Jesed, Hermana Glenda, Martín Valverde, Alfareros, Figlio del Divino Amore...
Televisión: María Visión, EWTN...
Canales de Youtube de Predicadores católicos: Fray Nelson, P. Luis Toro, P. Jorge Loring...
Páginas de Internet: Catholic.net, AciPrensa.com, FrayNelson.com, Aleteia.org, Gloria.tv...
Libros: La Biblia, Catecismo de la Iglesia Católica, Encíclicas del Papa Francisco (Laudato si, Amoris Laetitia...), Vidas de Santos...
Juegos: Memoramas, loterías...

**“Que el vacío por este ayuno
del cuerpo y sangre de Cristo,
no sea llenado por el mundo,
sino sea llenado por Dios”.**
Amén.

Afectuosamente



Escuela de Catequesis La Asunción